Ich will mir deine Liebe nicht mehr verdienen müssen

14 Wochen persönliche Begleitung · sieben Einzelgespräche à 90 Minuten

Du nimmst Rücksicht. Du verstehst, warum der andere so ist. Und trotzdem fehlt dir etwas. In dieser Begleitung schauen wir auf deine Wünsche, deine Befürchtungen und darauf, was du in deinen Beziehungen anders machen möchtest. Du nimmst allein teil - auch wenn es um euch beide geht.

Fünf Module für deine persönliche Klärung

Die Schwerpunkte bauen aufeinander auf. Deine eigenen Fragen und deine konkrete Situation haben dabei von Anfang an Platz.

01 · Woche 1-2

Ich will dir wichtig sein. Aber wo bleibe ich?

Wir schauen auf deine Beziehung, wie sie gerade ist. Was geschieht tatsächlich? Was wünschst und erhoffst du dir? Was gibst du, was kommt zurück - und was fehlt dir?

02 · Woche 3-5

Was will ich eigentlich selbst?

Du nimmst deine eigenen Bedürfnisse genauer wahr und bemerkst, wann du dich anpasst. Wir betrachten, weshalb Schweigen, Warten oder Nachgeben im Moment entlasten können und was sie dich auf Dauer kosten.

03 · Woche 6-8

Was befürchte ich, wenn ich damit aufhöre?

Verlustangst, Schuldgefühle und mögliche Folgen bekommen Raum. Was ist ein reales Risiko, was eine Befürchtung? Woher kennst du diese Angst vielleicht schon? Und welche Unterstützung brauchst du, wenn der andere schwierig reagiert?

04 · Woche 9-11

So möchte ich es künftig haben.

Du formulierst Wünsche, Bitten und Grenzen. Wir erproben Gespräche und schauen, welche Schritte im Alltag passen. Die Reaktion des anderen und das, was du danach fühlst, gehören ausdrücklich dazu.

05 · Woche 12-14

Wie lebe ich das, wenn du anders reagierst als erhofft?

Was hat sich tatsächlich verändert? Was hilft dir, wenn Angst oder Sehnsucht wieder auftauchen? Wir betrachten, was für dich tragfähig ist und wie du deinen Weg weitergehen möchtest.

Was zu deiner Begleitung gehört

Persönliche Gespräche: Sieben Online-Einzelgespräche von jeweils 90 Minuten, alle zwei Wochen innerhalb der 14-wöchigen Begleitung. Die Gespräche werden nicht aufgezeichnet.

Zwischen den Gesprächen: Du kannst mir per WhatsApp oder E-Mail schreiben. Ich antworte dir innerhalb von 36 Stunden. Bei einem besonders dringenden Anliegen schreibst du mich zunächst ebenfalls an; ich schätze dann ein, ob wir zusätzlich telefonieren. Die Begleitung bezieht sich auf deine persönliche Situation. Persönliche Rückmeldungen, Korrekturen oder Bewertungen zu Übungen oder Aufgaben sind nicht enthalten.

Materialien für dich: Impulse und Materialien zu allen fünf Modulen, Übungen zur Selbstreflexion und für deinen Alltag, geführte Audioübungen sowie begleitende Affirmationsaudios von mindestens zehn Minuten. Du nutzt sie selbstständig ergänzend zur persönlichen Beratung. Die Materialien stehen dir zwölf Monate ab Zustandekommen des Coaching-Vertrages zur Verfügung.

Start: Innerhalb von zwei Wochen nach Buchung; bei ausdrücklich gewähltem Beginn nach der Widerrufsfrist stimmen wir einen Start nach deren Ablauf ab. Die Gesprächstermine vereinbaren wir im Startgespräch.

Gesamtpreis: 1.990 € vor einem gegebenenfalls bestätigten Rabatt. Endpreis; gemäß § 19 UStG wird keine Umsatzsteuer berechnet. Die Zahlungsweise steht in deiner Buchungsbestätigung.

Bestellinformationen und Hinweise zu deinem Zugang erhältst du per E-Mail. Bitte schau auch in deinen Spam- oder Junk-Ordner. Fehlt dir eine Nachricht oder funktioniert ein Zugang nicht, schreib mir an bestellung@seelentieftaucherin.de.

Anlage zur Rahmenvereinbarung zum Coaching · Fassung 3 vom 05.11.2026